

Учет индивидуальных особенностей воспитанников старшей группы №2
при построении образовательного процесса
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ
(воспитатель – Николайченко Е.А.)

№	IX-XII				I - V			
	Режим двигательной активности	Режим дня	Питание	Оздоровительные мероприятия	Режим двигательной активности	Режим дня	Питание	Оздоровительные мероприятия
1	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
2	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
3	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
4	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
5	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
6	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
7	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
8	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
9	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
10	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
11	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
12	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
13	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
14	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
15	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
16	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
17	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
18	основной	основной	д.питание		основной	основной	д.питание	
19	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
20	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
21	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
22	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
23	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	
24	основной	основной	основн.		основной	основной	основн.	

№	Группа здоровья		Сопутствующее отклонение в здоровье (нарушения зрения, осанки, ЧДБ и др.)	Мебель	Группа физического развития	Рекомендации педагогам по индивидуальной коррекции					Другие особые отметки
	IX	I				Режим дня	Питание	Учебная нагрузка	Физическая нагрузка	Система оздоровления	

				с	я							
1	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
2	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
3	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
4	II		гиперсомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
5	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
6	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
7	II		нормосомия	0		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
8	III		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
9	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
10	I		нормосомия	0		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
11	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
12	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
13	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
14	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
15	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
16	I		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
17	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
18	II		нормосомия	1		основн.	основн.	д.питание	основн.	основн.		
19	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
20	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
21	II		нормосомия	1		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
22	I		нормосомия	0		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
23	II		нормосомия	0		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		
24	II		нормосомия	0		основн.	основн.	основн.	основн.	основн.		

Условные обозначения: основные размеры столов и стульев для детей дошкольного возраста. Группа роста детей (см.)

85 до 100 см. - «0»

100 - 115 см. - «1»

115 - 130 см. – «2»

130 - 145 см. - «3»

Работоспособность и двигательная активность воспитанников средней группы №4 «Непоседы»

	Суточный тип работоспособности	Хронометрия двигательной активности	
		Покой	Движение

1	утренний	20%	80%
2	утренний	30%	70%
3	утренний	30%	70%
4	вечерний	40%	60%
5	утренний	10%	90%
6	вечерний	40%	60%
7	утренний	40%	60%
8	утренний	30%	70%
9	утренний	20%	80%
10	утренний	20%	80%
11	утренний	10%	90%
12	утренний	30%	70%
13	утренний	30%	70%
14	утренний	20%	80%
15	утренний	20%	80%
16	утренний	30%	70%
17	утренний	20%	80%
18	утренний	20%	80%
19	утренний	30%	70%
20	утренний	40%	60%
21	вечерний	40%	60%
22	вечерний	50%	50%
23	утренний	30%	70%
24	утренний	20%	80%