

Утверждаю



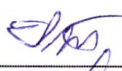
МБДОУ № 10
ЖУРМАЧЕВА И.А./

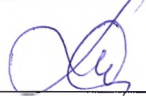
МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	1,80	5,87	16,79	153,48	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,02	0,00	9,72	38,94	0,00
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,27	3,28	15,44	100,37	0,00
Итого			330	4,09	9,15	41,95	292,79	0,00
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМИ	40	0,71	1,98	1,90	28,62	6,65
2008	111	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	8,20	7,48	13,05	152,24	4,30
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	120	3,26	4,01	33,17	181,74	0,49
2012	268	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	14,98	6,87	0,52	145,03	10,02
2008	399	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИН	150	0,20	0,05	13,50	55,98	3,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			560	29,99	20,87	77,98	642,81	25,40
Полдник								
2008	442	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	99	22,33	13,35	39,18	369,81	0,10
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,48	1,98	4,45	37,92	0,75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	10	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			319	24,36	17,30	68,36	531,81	1,81
Всего				59,49	47,67	202,99	1 534,61	34,21

 ТЮЛЕБАЕВА Г.Т

 МИЗЕВА О.В