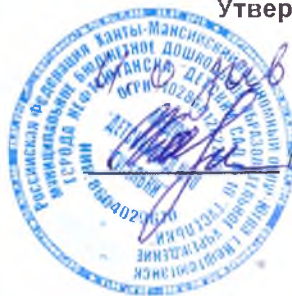


Утверждаю



МБДОУ № 10
КУРМАЧЕВА И.А/

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	2,19	5,92	15,70	154,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И С МОЛОКОМ	150/1	0,00	2,17	5,87	61,47	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	2,31	0,87	24,62	115,62	0,07
Итого			331	4,50	8,96	46,19	331,47	0,07
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИН	70	0,74	0,22	7,39	30,80	0,00
Итого			70	0,74	0,22	7,39	30,80	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННЫЙ)	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,81	2,58	10,20	71,45	7,64
2008	298	ПУДИНГ МЯСНОЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	12,67	13,61	1,25	187,06	0,54
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,36	3,06	34,21	185,91	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКОВ	150	0,24	0,03	12,27	50,97	1,12
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			551	23,04	19,80	74,77	580,18	13,29
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2012	52	ИКРА С БАКЛАЖАН И КАБАЧКОВ	40	0,83	2,21	3,88	38,95	3,36
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	2,71	2,82	28,44	149,89	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	14,64	72,66	0,00
Итого			490	8,22	7,44	86,37	448,10	6,36
Всего				36,50	36,42	214,72	1 390,55	19,72

МИЗЕВА О.В.