

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ
Детский сад № 10 «Гусельки»
(протокол от 29.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ
Детский сад № 10 «Гусельки»
от 29.08.2024 № 516

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
города Нефтеюганска «Детский сад № 10 «Гусельки»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 10 «Гусельки» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

-10 мин. – от полутора до трех лет;

-15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

-20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

-30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

-20 мин. – от полутора до трех лет;

-30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

-40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание непосредственно образовательной деятельности (занятий) Расписание непосредственно образовательной деятельности (занятий) МБДОУ «Детский сад №10 «Гусельки» на 2024-2025 учебный год

Корпус 1

Дни недели	ГРУППЫ					
	1 младшая группа №1	2 младшая группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа №2	Подготовительная группа №3	Подготовительная группа №4
Понедельник	08.45 Физическое развитие 15.30 Речевое развитие	08.45 Музыкальное развитие 09.15 Художественно-эстетическое развитие(рисование)	9.10 Музыкальное развитие 9.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	09.00 Физическое развитие 09.35 Обучение грамоте	09.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация) 09.40 Физическое развитие	09.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.40 Музыкальное развитие
Вторник	08.45 Музыкальное развитие 15.30 Художественно-эстетическое (лепка, аппликация)	08.45 Физическое развитие 09.15 Речевое развитие	09.10 Физическое развитие 09.40 Речевое развитие	09.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.35 Музыкальное развитие	09.00 Музыкальное развитие 09.40 Обучение грамоте	08.50 Познавательное развитие (математическое) 10.00 Физическое развитие
Среда	08.45 Физическое развитие 15.30 Познавательное развитие (представления о мире)	08.45 Музыкальное развитие 09.15 Познавательное развитие (математическое)	09.10 Музыкальное развитие 09.40 Познавательное развитие (представления о мире)	9.00 Физическое развитие 09.35 Познавательное развитие (математическое) 15.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	8.50 Познавательное развитие (математическое) 10.00 Физическое развитие	08.50 Обучение грамоте 10.00 Музыкальное развитие
Четверг	08.45 Музыкальное развитие 15.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	08.45 Физическое развитие 09.15 Познавательное развитие (представления о мире)	09.10 Физическое развитие 09.40 Познавательное развитие (математическое)	9.00 Познавательное развитие (представления о мире) 9.35 Музыкальное развитие	9.00 Музыкальное развитие 09.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	9.00 Познавательное развитие (представления о мире) 9.40 Физическое развитие
Пятница	9.00 Познавательное развитие (математическое)	09.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	9.00 Обучение грамоте (1, 3 неделя месяца) 9.40 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	9.00 Речевое развитие 10.00 Физическое развитие (на воздухе)	08.50 Познавательное развитие (представления о мире) 09.30 Речевое развитие 10.30 Физическое развитие (на воздухе)	09.00 Речевое развитие 09.40 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация) 11.00 Физическое развитие (на воздухе)

Корпус 2

	Группа компенсирующей направленности (для детей с РАС) 1	Группа компенсирующей направленности (для детей с РАС) 2	Группа компенсирующей направленности (для детей с РАС) 3	Группа компенсирующей направленности (для детей с РАС) 4	Группа комбинированной направленности (подготовительная №2) для детей с ТНР	
					По ООП	По АООП
Понедельник	09.00 Физическое развитие 09.30 Коррекционно - развивающее занятие педагога - психолога	09.05 Музыкальное развитие 09.35 Коррекционно - развивающее занятие учителя - логопеда	09.00 Коррекционно - развивающее занятие педагога - психолога 9.30 Познавательное развитие(математическое / представления о мире	09.25 Физическое развитие 9.45 Познавательное развитие (математическое/представления о мире)	09.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.00 Музыкальное развитие	09.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.00 Музыкальное развитие
Вторник	08.45 Коррекционно - развивающее занятие учителя - логопеда 09.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация/рисование)	8.45 Коррекционно - развивающее занятие педагога - психолога 09.35 Физическое развитие	8.45 Музыкальное развитие 09.20 Коррекционно - развивающее занятие учителя - логопеда	09.10 Музыкальное развитие 11.00. Коррекционно-развивающее занятие педагога-психолога	08.50 Познавательное развитие (математическое) 10.00 Физическое развитие	08.50 Познавательное развитие (математическое) 10.00 Физическое развитие
Среда	09.00 Физическое развитие 9.30 Коррекционно - развивающее занятие педагога - психолога	09.05 Музыкальное развитие 09.30 Коррекционно - развивающее занятие учителя - логопеда	08.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация/рисование) 09.30 Физическое развитие	09.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 11.00 Коррекционно - развивающее занятие учителя-логопеда	08.50 Обучение грамоте 10.00 Музыкальное развитие	08.50 Коррекционно - логопедическое занятие 10.00 Музыкальное развитие
Четверг	09.00 Музыкальное развитие 9.30 Коррекционно - развивающее занятие учителя - логопеда	8.45 Коррекционно - развивающее занятие педагога - психолога 09.10 Физическое развитие	8.45 Коррекционно - развивающее занятие учителя - логопеда 9.25 Музыкальное развитие	09.35 Физическое развитие 15.30. Коррекционно-развивающее занятие педагога-психолога	08.50 Познавательное развитие (представления о мире) 10.45 Физическое развитие (на воздухе)	8.50 Познавательное развитие (представления о мире) 10.00 Коррекционно - логопедическое занятие 10.45 Физическое развитие (на воздухе)
Пятница	09.00 Музыкальное развитие 9.30 Познавательное развитие (математическое/представления о мире)	8.45 Познавательное развитие (математическое/представления о мире) 9.20 Художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация/ рисование	08.45 Физическое развитие 09.45 Коррекционно - развивающее занятие педагога - психолога	08.50 Коррекционно - логопедическое занятие 09.30 Музыкальное развитие	08.50 Речевое развитие 09.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация) 10.10 Физическое развитие	08.50 Коррекционно-развивающее занятие педагога-психолога 09.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация) 10.10 Физическое развитие

Дни недели	ГРУППЫ				
	1 младшая группа №1	2 младшая группа №1	Средняя группа №1	Старшая группа №1	Подготовительная группа №1
Понедельник	08.45 Физическое развитие 15.30 Речевое развитие	08.45 Музыкальное развитие 09.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	9.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.30 Музыкальное развитие	08.50 Обучение грамоте 09.50 Физическое развитие	09.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация) 10.45 Физическое развитие (на воздухе)
Вторник	9.00 Познавательное развитие (математическое) 15.30 Художественно-эстетическое (лепка, аппликация)	08.45 Физическое развитие 09.15 Речевое развитие	09.10 Физическое развитие 09.40 Речевое развитие	08.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.30 Музыкальное развитие	08.50 Обучение грамоте 10.00 Музыкальное развитие
Среда	08.45 Физическое развитие 15.30 Познавательное развитие (представления о мире)	08.45 Музыкальное развитие 09.15 Познавательное развитие (математическое)	09.00 Познавательное развитие (представления о мире) 09.35 Музыкальное развитие	9.00 Познавательное развитие (математическое) 10.50 Физическое развитие (на воздухе) 15.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	8.50 Познавательное развитие (математическое) 10.00 Физическое развитие
Четверг	08.45 Музыкальное развитие 15.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	08.45 Физическое развитие 09.15 Познавательное развитие (представления о мире)	9.00 Обучение грамоте (1, 3 неделя месяца) 09.40 Познавательное развитие (математическое)	9.00 Познавательное развитие (представления о мире) 9.50 Музыкальное развитие	08.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.30 Речевое развитие 10.00 Физическое развитие
Пятница	08.45 Музыкальное развитие	09.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	09.10 Физическое развитие 9.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	9.00 Речевое развитие 09.35 Физическое развитие	08.50 Познавательное развитие (представления о мире) 10.00 Музыкальное развитие

Основание:

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

-СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Ответственные: Габрова Е.В., заместитель заведующего по ВМР, Огорельцева Т.В., старший воспитатель

