|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1,5-3 ЛЕТ** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ | | | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | | | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МЕДОМ И МАСЛОМ | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МЕДОМ И МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | | | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2 ВАРИАНТ) | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  (МОРКОВНАЯ) | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКОМ | | | ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ | ОГУРЕЦ  ПОРЦИОННО | САЛАТ ИЗ  ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ГОРОШКОМ | ИКРА ОВОЩНАЯ | ПОМИДОР ПОРЦИОННО | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | ПОМИДОР И (ИЛИ) ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО |
| СУП  С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ | | | СУП С КЛЕЦКАМИ  (МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) И КУРИЦЕЙ | БОРЩ С, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | СУП С ЯЙЦОМ И КУРИЦЕЙ | ЩИ С МЯСОМ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | | | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | | | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | ПЛОВ С МЯСОМ | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ |
| КИСЕЛЬ(ЯГОДНЫЙ) СМОРОДИНОВЫЙ | МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ | | | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ( БРУСНИЧНЫЙ ) | ПЮРЕ РОЗОВОЕ | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ  (КУРАГИ) | НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ  (ВИШНИ) | КАПУСТА ТУШЕННАЯ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ( ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ) | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ( КЛЮКВЕННЫЙ) |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ИЗЮМА) | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | | | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | | | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СОУСОМ | | | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ  ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | РАГУ ОВОЩНОЕ | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ | ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ | ПЮРЕ  КАРТОФЕЛЬНОЕ  ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | СЫРНИКИ СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ  (ВАРЕНЬЕМ) | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ  (КЛЮКВЕННЫЙ) | | | СОК ФРУКТОВЫЙ | ЧАЙ С МЕДОМ | СОК ФРУКТОВЫЙ | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ) | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (СМОРОДИНОВЫЙ) | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | БУЛОЧКА С МАКОМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ПЕЧЕНЬЕ | НАПИТОК ИЗ  ЯГОД | | | БУЛОЧКА  СДОБНАЯ |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ  (ПРЯНИКИ ) |  | | | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ  (ВАФЛИ ) |  | БУЛОЧКА ДЕТСКАЯ | КЕКС |  |  | ПИРОЖОК С МЯСОМ | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |
| *Примечания*  *Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).* | | | | | | | | | | | | | |

.

*\* ФРУКТЫ свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.*

*\*\*Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультропастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.*

*\*\*\* Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.*

*\*\*\*\*Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.*

*\*\*\*\*\*Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.*

*\*\*\*\*\*Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.*

*Завтрак – 20%*

*Завтрак 2- 5%*

*Обед – 35%*

*Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7 лет** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ | | | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | | | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МЕДОМ И МАСЛОМ | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МЕДОМ И МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | | | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2 ВАРИАНТ) | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  (МОРКОВНАЯ) | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКОМ | | | ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ | ОГУРЕЦ  ПОРЦИОННО | САЛАТ ИЗ  ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ГОРОШКОМ | ИКРА ОВОЩНАЯ | ПОМИДОР ПОРЦИОННО | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | ПОМИДОР И (ИЛИ) ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО |
| СУП  С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ | | | СУП С КЛЕЦКАМИ  (МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) И КУРИЦЕЙ | БОРЩ С, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | СУП С ЯЙЦОМ И КУРИЦЕЙ | ЩИ С МЯСОМ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | | | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | | | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ | ГУЛЯШ ИЗ  ГОВЯДИНЫ | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | ПЛОВ С МЯСОМ | МАКАРОННИК С МЯСОМ С СОУСОМ | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ |
| КИСЕЛЬ(ЯГОДНЫЙ) СМОРОДИНОВЫЙ | МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ | | | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ( БРУСНИЧНЫЙ ) | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | ПЮРЕ РОЗОВОЕ | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ  (КУРАГИ) | НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ  (ВИШНИ) | КАПУСТА ТУШЕННАЯ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ( ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ) | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ  ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ( КЛЮКВЕННЫЙ) |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ИЗЮМА)  ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | | | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) | | | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  (МОЛОКО) |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СОУСОМ | | | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | РАГУ ОВОЩНОЕ | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ | ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ | ПЮРЕ  КАРТОФЕЛЬНОЕ  ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | СЫРНИКИ СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ  (ВАРЕНЬЕМ) | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ  (КЛЮКВЕННЫЙ) | | | СОК ФРУКТОВЫЙ | ЧАЙ С МЕДОМ | СОК ФРУКТОВЫЙ | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ) | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (СМОРОДИНОВЫЙ) | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | БУЛОЧКА С МАКОМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ПЕЧЕНЬЕ | НАПИТОК ИЗ  ЯГОД | | | БУЛОЧКА  СДОБНАЯ |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ  (ПРЯНИКИ ) |  | | | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ  (ВАФЛИ ) |  | БУЛОЧКА ДЕТСКАЯ | КЕКС |  |  | ПИРОЖОК С МЯСОМ | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |
| *Примечания*  *\* - Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска.*  *Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).* | | | | | | | | | | | | | |

.

*\* ФРУКТЫ свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.*

*\*\*Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультропастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.*

*\*\*\* Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.*

*\*\*\*\*Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.*

*\*\*\*\*\*Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.*

*\*\*\*\*\*Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.*

*Завтрак – 20%*

*Завтрак 2- 5%*

*Обед – 35%*

*Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20*