|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  **1,5-3 ЛЕТ** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯМОЛОЧНАЯ | КАША ИЗ СМЕСИ КРУПМОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ  | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ  | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ  | КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ |
| БУТЕРБРОД СМАСЛОМ  | БУТЕРБРОД С МЕДОМИ МАСЛОМ  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ И МАСЛОМ | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ  | БУТЕРБРОД С МЕДОМИ МАСЛОМ  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ  | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ  | ЧАЙ С САХАРОМ  | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ (2ВАРИАНТ)  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2ВАРИАНТ)  | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ (2ВАРИАНТ)  | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  |
| **II Завтрак** |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ |
| **Обед** |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ(МОРКОВНАЯ)  | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЯБЛОКОМ  | ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ | ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО  | САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ГОРОШКОМ  | ИКРА ОВОЩНАЯ  | ПОМИДОРПОРЦИОННО | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ  | ПОМИДОР И (ИЛИ)ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО |
| СУП С БОБОВЫМИ СОСМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП СФРИКАДЕЛЬКАМИ СОСМЕТАНОЙ  | СУП С КЛЕЦКАМИ(МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) ИКУРИЦЕЙ  | БОРЩ С, МЯСОМ ИСМЕТАНОЙ  | СУП С ЯЙЦОМ ИКУРИЦЕЙ  | ЩИ С МЯСОМ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ИРИСОМ  | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯС МЯСОМ И СОУСОМ | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ  | ПЛОВ С МЯСОМ  | МЯСО ТУШЕНОЕ СОВОЩАМИ  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ  | КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  |
| КИСЕЛЬ(ЯГОДНЫЙ)СМОРОДИНОВЫЙ  | МАКАРОНЫ СОВОЩАМИ  | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ(БРУСНИЧНЫЙ ) | ПЮРЕ РОЗОВОЕ  | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(КУРАГИ) | НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ(ВИШНИ) | КАПУСТА ТУШЕННАЯМАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ЧЕРНОСЛИВА ИКУРАГИ) | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ(КЛЮКВЕННЫЙ)  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ИЗЮМА) | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **Уплотненный полдник** |
| КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ  | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙС СОУСОМ  | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ  | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ  | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ  | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СКУРАГОЙ  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  | РАГУ ОВОЩНОЕ  | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ СИЗЮМОМ  | ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ  | КАРТОФЕЛЬЗАПЕЧЕНЫЙ  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕОВОЩИ ТУШЕННЫЕ  | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ СЯБЛОКОМ  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | СЫРНИКИ СОСЛАДКИМ МОЛОЧНЫМСОУСОМ  |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ(ВАРЕНЬЕМ)  | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ)  | СОК ФРУКТОВЫЙ | ЧАЙ С МЕДОМ  | СОК ФРУКТОВЫЙ | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ(КЛЮКВЕННЫЙ) | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ(СМОРОДИНОВЫЙ)  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ЧАЙ С МОЛОКОМСГУЩЕНЫМ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ВАТРУШКА СПОВИДЛОМ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | БУЛОЧКА С МАКОМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ПЕЧЕНЬЕ | НАПИТОК ИЗ ЯГОД  | БУЛОЧКАСДОБНАЯ |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ПРЯНИКИ ) |  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ВАФЛИ ) |  | БУЛОЧКА ДЕТСКАЯ | КЕКС |  |  | ПИРОЖОК С МЯСОМ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Примечания**Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).* |

.

*\* ФРУКТЫ свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.*

*\*\*Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультропастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.*

*\*\*\* Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.*

*\*\*\*\*Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.*

*\*\*\*\*\*Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.*

*\*\*\*\*\*Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.*

*Завтрак – 20%*

*Завтрак 2- 5%*

*Обед – 35%*

*Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7 лет** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯМОЛОЧНАЯ | КАША ИЗ СМЕСИ КРУПМОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ  | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ  | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ  | КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ |
| БУТЕРБРОД СМАСЛОМ  | БУТЕРБРОД С МЕДОМИ МАСЛОМ  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ И МАСЛОМ | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ  | БУТЕРБРОД С МЕДОМИ МАСЛОМ  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ  | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ  | ЧАЙ С САХАРОМ  | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ (2ВАРИАНТ)  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2ВАРИАНТ)  | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ (2ВАРИАНТ)  | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  |
| **II Завтрак** |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ |
| **Обед** |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ(МОРКОВНАЯ)  | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЯБЛОКОМ  | ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ | ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО  | САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ГОРОШКОМ  | ИКРА ОВОЩНАЯ  | ПОМИДОРПОРЦИОННО | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ  | ПОМИДОР И (ИЛИ)ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО |
| СУП С БОБОВЫМИ СОСМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП СФРИКАДЕЛЬКАМИ СОСМЕТАНОЙ  | СУП С КЛЕЦКАМИ(МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) ИКУРИЦЕЙ  | БОРЩ С, МЯСОМ ИСМЕТАНОЙ  | СУП С ЯЙЦОМ ИКУРИЦЕЙ  | ЩИ С МЯСОМ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ И МЯСОМ | СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ИРИСОМ  | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ  | ПЛОВ С МЯСОМ  | МАКАРОННИК СМЯСОМ С СОУСОМ  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ  | КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  |
| КИСЕЛЬ(ЯГОДНЫЙ)СМОРОДИНОВЫЙ  | МАКАРОНЫ СОВОЩАМИ  | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ(БРУСНИЧНЫЙ ) | КАША РИСОВАЯРАССЫПЧАТАЯ  | ПЮРЕ РОЗОВОЕ  | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(КУРАГИ) | НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ(ВИШНИ) | КАПУСТА ТУШЕННАЯМАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | СОУС ТОМАТНЫЙ СОВОЩАМИ №349  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ЧЕРНОСЛИВА ИКУРАГИ) | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ  | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ(КЛЮКВЕННЫЙ)  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ИЗЮМА)ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **Уплотненный полдник** |
| КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ(МОЛОКО) |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ  | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙС СОУСОМ  | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ  | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ  | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ  | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ  | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СКУРАГОЙ  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  | РАГУ ОВОЩНОЕ  | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ СИЗЮМОМ  | ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ  | КАРТОФЕЛЬЗАПЕЧЕНЫЙ  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕОВОЩИ ТУШЕННЫЕ  | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ СЯБЛОКОМ  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | СЫРНИКИ СОСЛАДКИМ МОЛОЧНЫМСОУСОМ  |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ(ВАРЕНЬЕМ)  | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ)  | СОК ФРУКТОВЫЙ | ЧАЙ С МЕДОМ  | СОК ФРУКТОВЫЙ | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ(КЛЮКВЕННЫЙ) | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ(СМОРОДИНОВЫЙ)  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ЧАЙ С МОЛОКОМСГУЩЕНЫМ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ВАТРУШКА СПОВИДЛОМ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | БУЛОЧКА С МАКОМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ПЕЧЕНЬЕ | НАПИТОК ИЗ ЯГОД  | БУЛОЧКАСДОБНАЯ |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ПРЯНИКИ ) |  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ВАФЛИ ) |  | БУЛОЧКА ДЕТСКАЯ | КЕКС |  |  | ПИРОЖОК С МЯСОМ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Примечания**\* - Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска.**Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).* |

.

*\* ФРУКТЫ свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.*

*\*\*Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультропастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.*

*\*\*\* Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.*

*\*\*\*\*Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.*

*\*\*\*\*\*Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.*

*\*\*\*\*\*Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.*

*Завтрак – 20%*

*Завтрак 2- 5%*

*Обед – 35%*

*Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20*